

2021年11月 献立一覧

月	火	水	木	金
<b>1</b> 郷土料理(神奈川) ごはん 牛乳 牛鍋 ひじきとじゃが芋の煮物 こまつなとしらすのごま酢和え キャベツと豚肉の炒め物 けんちん汁	<b>2</b> ごはん 牛乳 キーマカレー ほうれんそうチキンカレー 粉吹き芋 コールスロー かぶとにんじんのスープ	<b>3</b>	<b>4</b> ごはん 牛乳 豚肉のヨーグルト味噌漬け焼き れんこんとツナのトマト炒め ブロッコリーとウインナーのソテー キャベツの甘酢サラダ たまねぎとみずなのスープ	<b>5</b> ごはん (はっ酵乳(プレーン)) 洋風スパイスから揚げ 野菜のレモンマリネ こまつなのジンジャーソテー ビーンズマヨサラダ トマトスープ
<b>8</b> 郷土料理(中部) ごはん 牛乳 静岡おでん みそカツ 白桃のコンポート ほうれん草ときのこの炒め物 おでんのだし	<b>9</b> ごはん 牛乳 チリコンカン 海藻サラダ こまつなとエリンギのソテー きびなごフライ じゃが芋とにんじんのスープ	<b>10</b> 郷土料理(四国) ごはん 牛乳 かわいいの野菜あんかけ れんぶ もやしとわかめの土佐酢和え さつま芋の甘煮 温州みかんゼリー	<b>11</b> カゴメ&生徒考案 ごはん 牛乳 トマトタッカルビ 野菜ナムル かぼちゃあんのトック チーズ 豚肉と玉子のしょうが風味スープ	<b>12</b> 国際理解(フランス) ソフトフランスパン 牛乳 サーモンのムニエル ブロッコリー ポテリヨネーズ ラ・フランスコンポート きこのマリネ ジュリエンヌスープ
<b>15</b> 郷土料理(九州) ごはん 牛乳 筑前煮 さばの塩こうじ焼き こまつなとキャベツのごま和え かぼちゃの甘煮 水炊き風スープ	<b>16</b> ごはん 牛乳 豚井の具 はくさいとまいたけの煮びたし きんぴらごぼう さつま芋とりんごの甘煮 わかめのみそ汁	<b>17</b> 郷土料理(沖縄) ごはん 牛乳 フーチャンブルー クーパイリチー パインのシロップ漬け にんじんしりしり あおさのみそ汁	<b>18</b> ごはん 牛乳 麻婆豆腐 春雨サラダ しゅうまい 杏仁豆腐 チンゲンサイとえのきたけの中華スープ	<b>19</b> まごは(わ)やさしい ごはん (はっ酵乳(プレーン)) ぶりの照り焼き 五目豆 ポテトサラダ しめじと玉子の炒め物 わかめのすまし汁
<b>22</b> 郷土料理(北海道) ごはん 牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリー 豚肉と大根の煮物 昆布豆 じゃがバター はくさいとにんじんのスープ	<b>23</b>	<b>24</b> 郷土料理(京都) ごはん 牛乳 まいづる肉じゃが 揚げだし豆腐 きなこわらびもち しば漬け和え 湯葉とみずなのすまし汁	<b>25</b> ごはん 牛乳 星型コロッケ (かにクリームコロッケ) 肉野菜炒め ひじきふりかけ もやしと鶏ささみのごま和え 豆腐となめこのみそ汁	<b>26</b> カゴメ&生徒考案 バンズパン 牛乳 さばのカレー焼き 野菜のコンソメ煮 切り干し大根の煮物 ほうれんそうのサラダ ラタトゥイユソース
<b>29</b> 郷土料理(東北) ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 冷汁 わかめときゅうりのポン酢和え りんごのコンポート けの汁	<b>30</b> ごはん 牛乳 ハンバーグ はくさいのマヨサラダ ブロッコリーのツナ炒め じゃが芋とにんじんのソテー 和風おろしソース			

2021年12月分献立画像一覧

月	火	水	木	金		
		<p>1</p>  <p>ごはん 牛乳 豚肉と生揚げの塩こうじ炒め きびなごフライ・ブロッコリー かぶの即席漬 かぼちゃの甘煮 ほうれんそうとたまねぎのみそ汁</p>	<p>2</p>  <p>ごはん 牛乳 えびとじゃが芋のグリル チリソース 鶏肉とチンゲンサイの炒め物 揚げしゅうまい 中華和え</p>	<p>3</p>  <p>ごはん はっ酵乳 親子丼の具 切り干し大根の煮物 いりごと大豆のからめ和え ひじきサラダ さつま芋のみそ汁</p>		
		<p>6</p>  <p>ごはん 牛乳 鶏肉の竜田揚げ いかと大根の煮物 こんにゃくのピリ辛炒め 磯香和え えのきのみそ汁</p>	<p>7</p>  <p>ごはん 牛乳 たらのみぞれあんかけ 肉野菜炒め 昆布豆 白菜のおひたし わかめのみそ汁</p>	<p>8</p>  <p>ごはん 牛乳 チーズオムレツ根菜ミートソース コールスロー こまつなのジンジャーソテー 粉吹き芋 かぶとベーコンのスープ</p>	<p>9</p>  <p>ごはん 牛乳 わかさぎフライ・メカジキのんにく醤油ソテー かぶの玉子炒め しらすとわかめのさっぱり和え 里芋の煮物 けんちん汁</p>	<p>10</p>  <p>ソフトフランスパン 牛乳 ハンバーグトマトソース・ポイルドソーセージ ジャーマンポテト ザワークラウト ラ・フランスコンポート リンゼンズッペ</p>
		<p>13</p>  <p>ごはん 牛乳 肉じゃが ツナそぼろ こまつなのおひたし にら玉炒め 大根と油揚げのみそ汁</p>	<p>14</p>  <p>ごはん 牛乳 白身魚フライ 豚こぼろ炒め こんにゃくのおかか煮 即席漬 たまねぎと水菜のみそ汁</p>	<p>15</p>  <p>ごはん 牛乳 牛丼の具 さつま揚げと大根のカレー煮 こまつなとキャベツのごま和え みかんゼリー 豆腐のみそ汁</p>	<p>16</p>  <p>ごはん 牛乳 鶏肉と大豆のオイスター炒め 中華サラダ きのこ炒め 大根の甘酢和え フルーツ杏仁</p>	<p>17</p>  <p>ごはん 牛乳 さばのみそだれがけ 和風サラダ じゃが芋のきんぴら 白桃コンポート ほうれんそうのすまし汁</p>
		<p>20</p>  <p>ごはん 牛乳 回鍋肉 たらの香味だれがけ チーズ 切り干し大根のごま酢和え わかめともやしの中華スープ</p>	<p>21</p>  <p>ごはん 牛乳 ポークチャップ パスタサラダ こまつなのソテー にんじんと大豆のカレーマリネ キャベツとたまねぎのスープ</p>	<p>22</p>  <p>ごはん はっ酵乳 ぶりの幽庵焼き かぼちゃのそぼろあん ほうれんそうとえのきたけの煮びたし ごぼうサラダ かきたま汁</p>	<p>23</p>  <p>ごはん 牛乳 生揚げと野菜のそぼろ煮 白菜とまいたけの煮びたし さつま芋の甘煮 牛肉のしぐれ煮 もずくのみそ汁</p>	<p>24</p>  <p>黒糖パン 牛乳 チキンと野菜のコンソメ煮 グラタン・ブロッコリー ほうれんそうとコーンのソテー りんごコンポート かぼちゃポタージュ</p>