













2022年1月 献立画像一覧

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7  <p>雑穀ごはん 牛乳 筑前煮 ぶりの照り焼き・紅白なます りんごの甘煮 こまつなの煮びたし 七草粥</p>
10	11  <p>ごはん 牛乳 きびなごフライ・厚焼き玉子 カレーピラフの具 チーズ キャベツサラダ はくさいとにんじんのスープ</p>	12  <p>和食献立</p> <p>ごはん 牛乳 豚肉と大根の煮物 鮭とごぼうのそぼろ きなこわらびもち こまつなのからししょうゆ和え じゃが芋とわかめのみそ汁</p>	13  <p>ごはん 牛乳 スタミナ炒め チンゲンサイの玉子炒め みかんゼリー (カット) ごぼうサラダ 豆腐とえのきたけの中華スープ</p>	14  <p>ソフトフランスパン はっ酵乳 (プレーン) だし香るからあげ 野菜のコンソメ煮 こまつなのジンジャーソテー きこのケチャップソテー かぶとみずなのスープ</p>
17  <p>ごはん 牛乳 たらからのからあげ ひじきと大豆の煮物 ももの甘煮 こまつなのごま和え カレーあん (カップソース)</p>	18  <p>ごはん 牛乳 ビビンバ (肉・玉子) 野菜ナムル カクテキ カムジャジョリム 豆腐のピリ辛みそ汁</p>	19  <p>和食献立</p> <p>ごはん 牛乳 さばのみそだれがけ 五目豆 里芋の煮物 即席漬 わかめとえのきたけのすまし汁</p>	20  <p>ごはん 牛乳 八宝菜 豚肉の甘辛煮・ゆで野菜 青菜炒め フルーツ杏仁 中華玉子スープ</p>	21  <p>生徒考案</p> <p>ごはん 牛乳 ハニージンジャーポーク・蒸し野菜 ひじきたっぷりきこのチーズオムレツ 三色きんぴら はま菜ちゃんのしらす炒め コーンクラムチャウダー</p>
24  <p>ごはん 牛乳 サーモンフライ じゃが芋のクリーム煮 もやしとわかめのじゃこ和え キャベツのソテー にんじんとたまねぎのスープ</p>	25  <p>ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ和風ソース 大根とこまつなのツナマヨサラダ 昆布豆 はくさいの甘酢炒め ごぼうのみそ汁</p>	26  <p>和食献立</p> <p>ごはん 牛乳 生揚げと野菜のそぼろ煮 変わりきんぴら ひじきふりかけ ほうれんそうとえのきたけのおひたし かきたま汁</p>	27  <p>ごはん はっ酵乳 (ストロベリー) 牛肉と切り干し大根の煮物 さばの塩焼き 磯香和え ブロッコリーのからしマヨ和え かぶのみそ汁</p>	28  <p>はいがパン 牛乳 チリコンカン ほうれんそうとハムのソテー 粉吹き芋 キャベツのレモンマリネ りんごゼリー</p>
31  <p>ごはん 牛乳 鶏肉のみそマヨ焼き かぶとブロッコリーのサラダ こまつなと油揚げの煮びたし こんにゃくのおかか煮 ミックスフルーツ</p>				

2022年2月分献立画像一覧

月	火	水	木	金	
	<p>1</p>  <p>ごはん 牛乳 肉じゃが 厚焼き玉子・ひじきの煮物 いりごと大豆のからめ和え ブロッコリーのおかかポン酢和え あおさのみそ汁</p>	<p>2</p>  <p>ごはん 牛乳 さわらのソテー・いんげん バターじょうゆソース 鶏肉とほうれん草のクリーム煮 キャベツサラダ 粉吹き芋</p>	<p>3</p>  <p>ごはん 牛乳 いわしのかば焼き・きんぴらごぼう 五目目 かぶの甘酢和え こまつなのごまみそ和え わかめとながねぎのみそ汁</p>	<p>4</p>  <p>黒糖パン 牛乳 ペンネミートソース チーズオムレツ ブロッコリーのスープ煮 鶏肉と野菜のレモンマリネ みかんゼリー</p>	
	<p>7</p>  <p>ごはん 牛乳 玉子とじ とんかつ 磯香和え ほうれんそうと油揚げの煮びたし ごぼうのみそ汁</p>	<p>8</p>  <p>ごはん 牛乳 ピリ辛ソースの鶏胸肉 焼きがんとどき 和風チーズソース ピーマンとジャコの塩昆布炒め 野菜いっぱいサラダ なめこと玉ねぎのおみそ汁</p>	<p>9</p>  <p>ごはん 牛乳 チリコンカン 海藻サラダ ごぼうマヨソテー きびなごフライ かぶとこんじんのスープ</p>	<p>10</p>  <p>ごはん 牛乳 豚肉と切り干し大根の煮物 さばのみそだれがけ ブロッコリーのごまじょうゆ和え キャベツときゅうりの即席漬け 麩とみずなのすまし汁</p>	<p>11</p> 
	<p>14</p>  <p>ごはん 牛乳 豚肉のヨーグルトみそ漬け焼き 大根とみずなのツナサラダ こんにやくのきんぴら カツオの香味だれ ほうれんそうのすまし汁</p>	<p>15</p>  <p>ごはん 牛乳 鶏肉の北京ダック風 五目肉野菜炒め はくさいのピリ辛甘酢漬け 杏仁豆腐 玉子スープ</p>	<p>16</p>  <p>ごはん 牛乳 豚肉と野菜のしょうが炒め 揚げだし豆腐 かぼちゃの甘煮 こまつなとじゃこのごま酢和え たまねぎとわかめのみそ汁</p>	<p>17</p>  <p>ごはん 牛乳 蒸しゆうまい・焼きピーフン じゃがマーボー 青菜炒め もやしとツナの中華和え ラーメンスープ</p>	<p>18</p>  <p>ごはん はっ酵乳(ストロベリー) ぶりの照り焼き キャベツメンチカツ かぶの即席漬け こまつなとえのきたけのごま和え じゃがいもとわかめのみそ汁</p>
	<p>21</p>  <p>ごはん 牛乳 ハンバーグ バーベキューソース 鶏肉と野菜のコンソメ煮 ブロッコリーとウインナーのソテー キャベツのレモンマリネ</p>	<p>22</p>  <p>ごはん 牛乳 ピビンバの具(肉・卵) 野菜ナムル はくさいのじゃこ炒め じゃがいもの韓国風煮物 ミックスフルーツ</p>	<p>23</p> 	<p>24</p>  <p>ごはん はっ酵乳 鶏肉の竜田揚げ わかめとキャベツとじゃこのサラダ こんにやくのおかか煮 さつま芋の甘煮 豆腐とながねぎのみそ汁</p>	<p>25</p>  <p>パンズパン 牛乳 白身魚フライ・ブロッコリー 豚れんこんのトマトオリブ炒め ほうれんそうサラダ ポテトのチーズ煮 プリン</p>
	<p>28</p>  <p>ごはん 牛乳 ひよこ豆のキーマカレー 大根のツナサラダ チーズ ほうれんそうとコーンのソテー はくさいのスープ</p>				